ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
EN MILIEU RURAL

DÉVELOPPEMENT DURABLE

COHÉSION SOCIALE

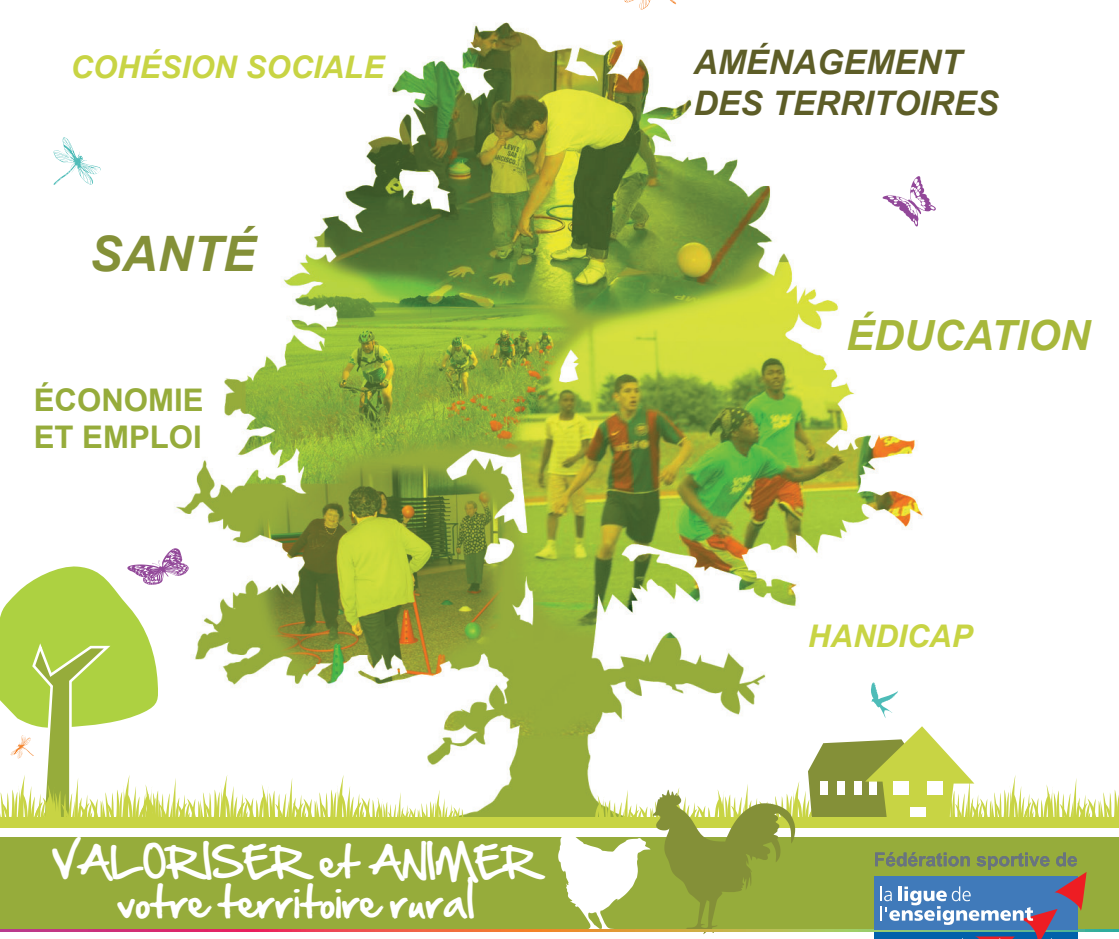
AMÉNAGEMENT DES TERRITOIRES

SANTÉ

ÉDUCATION

ÉCONOMIE ET EMPLOI

HANDICAP



VALORISER et ANIMER votre territoire rural

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Dans une société bouleversée par une crise financière, économique et sociale, le sport peut apporter une contribution spécifique considérable.

Le sport pour tous et l'adaptation aux évolutions territoriales

Forte de son tissu associatif, l'UFOLEP s'affirme, en matière de pratique sportive pour tous, comme un partenaire privilégié des projets territoriaux.

Quelques bonnes pratiques UFOLEP :

1 – Les écoles de sport UFOLEP et la multiactivité

Une méthode éducative et ludique pour les jeunes afin de découvrir pour mieux choisir (motricité, coordination, jeux d'adresse ...)
Une offre multisport et culturelle en direction des adultes.

Affiche et Diplômes Ecole de sport

2 – La formation et l'insertion professionnelle

Pour le maintien d'activités en milieu rural et la création d'emploi, les comités UFOLEP forment au **Certificat de Qualification Professionnelle** «Animateur de Loisir Sportif» (CQP ALS), qui est le 1er niveau de qualification professionelle multisports et tous publics.

Les comités UFOLEP ont la possibilité d'accueillir des jeunes en **Service Civique** et d'accompagner les associations rurales souhaitant bénéficier de ce dispositif : www.service-physique.laligue.org

3 – Les sports de nature

L'UFOLEP est l'une des premières fédérations de sports de nature en France avec près de 120 000 pratiquants.
Nous proposons des activités physiques et sportives multiples, en famille, de loisirs, itinérantes, d'aventure, socio éducatives ...

L'UFOLEP dispose d'un outil méthodologique pour le développement durable des territoires ruraux à partir des activités sportives, qui répond à vos préoccupations :

- **la valorisation des atouts des territoires ruraux et le développement des activités ;**
- **une structuration adaptée de l'offre territoriale ;**
- **la simplification et l'amélioration du quotidien en milieu rural ;**
- **la rencontre et la mutualisation des moyens entre les différents acteurs.**

Dans chaque région et département, la fédération est représentée par un comité UFOLEP qui a pour objet d'être (accès aux coordonnées des comités : www.ufolep.org) :

- un centre de ressources pour les adhérents et les partenaires (collectivités, institutions …)
- un centre d'accompagnement et de coordination des activités sportives affiliées sur le territoire.

Ces comités peuvent apporter leur expertise et leur contribution dans le cadre de projets partagés avec des communes rurales ou communautés de communes.

12 scénarios de développement en milieu rural vous sont proposés :

- ✔ Actions pour la pratique du plus grand nombre (petite enfance, adolescents, adultes, jeunes filles et femmes, personnes en situation de handicaps et seniors...) ;
- ✔ Animation des territoires et valorisation du patrimoine local ;
- ✔ Animation multisports et adaptation des pratiques ;
- ✔ Actions de formation de bénévoles ;
- ✔ Soutien à la vie associative ;
- ✔ Actions en faveur de la santé par l'activité sportive ;
- ✔ Prise en compte du développement durable à travers les activités sportives ;
- ✔ Actions éducatives
- ✔ Actions favorisant les pratiques sportives en famille ;
- ✔ Promotion de la pratique intergénérationnelle ;
- ✔ Gestion/animation d'équipements sportifs, espaces et sites de pratiques ;
- ✔ Le sport au service des loisirs et du tourisme.

Informations générales UFOLEP

L'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique (UFOLEP) est la fédération sportive et affinitaire de la Ligue de l'Enseignement, mouvement d'éducation populaire.
L'UFOLEP présente une double identité de fédération multisports et de mouvement d'idées dans la société d'aujourd'hui et de demain.
130 activités sportives y sont pratiquées de manière conviviale, adaptées à tous les âges et tous les niveaux, en loisirs et/ou en compétitions.
L'UFOLEP est à l'initiative de nombreuses actions d'éducation citoyenne à la santé et au développement durable. Elle s'inscrit également dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle via par exemple des formations d'animateurs et de dirigeants.

L'UFOLEP c'est un maillage territorial fort :

- 23 comités régionaux
- 105 Comités départementaux
- 10 000 associations affiliées
- 385 000 adhérents UFOLEP
- Plus de 600 000 personnes impliquées sur des manifestations sportives UFOLEP

Contact :

UFOLEP NATIONALE
3 rue Récamier
75 341 Paris Cedex 07
Tél. : 01 43 58 97 71
Fax : 01 43 58 97 74

www.ufolep.org
Pour avoir les coordonnées de toutes les délégations départementales

IMPRIM'VERT
02 38 51 04 64 imprimé sur papier recyclé